

**Wymagania edukacyjne na poszczególne oceny z wychowania fizycznego  
w klasach 4-8 w Szkole Podstawowej im. ks. Jerzego Popiełuszki w Górsku  
Adam Lubiński**

Ocenę celującą otrzymuje uczeń, który:

- Cechuje się wzorową postawą na lekcjach wychowania fizycznego.
- Reprezentuje szkołę w zawodach sportowych na szczeblu gminy, powiatu i wyższym, osiąga sukcesy w zawodach sportowych.
- W pełni opanował treści podstawy programowej.
- Uzyskuje oceny celujące i bardzo dobre z umiejętności ruchowych oraz wiadomości wchodzących w zakres podstawy programowej wychowania fizycznego.
- Systematycznie doskonalili swoją sprawność motoryczną.
- Zawsze uczestniczy w zajęciach wychowania fizycznego.
- Zawsze ćwiczy na lekcjach wychowania fizycznego.
- Nigdy nie spóźnia się na zajęcia wychowania fizycznego.

Ocenę bardzo dobrą otrzymuje uczeń, który:

- Wyróżnia się postawą na lekcjach wychowania fizycznego.
- Opanował w stopniu bardzo dobrym treści podstawy programowej.
- Uzyskuje bardzo dobre i dobre oceny z umiejętności ruchowych oraz z wiadomości z zakresu podstawy programowej wychowania fizycznego.
- Systematycznie doskonalili swoją sprawność motoryczną.
- Systematycznie uczestniczy w zajęciach wychowania fizycznego.
- Prawie zawsze ćwiczy na lekcjach wychowania fizycznego.
- Nigdy nie spóźnia się na lekcje wychowania fizycznego.

Ocenę dobrą otrzymuje uczeń, który:

- Charakteryzuje się dobrą postawą na lekcjach wychowania fizycznego.
- Opanował w stopniu dobrym treści podstawy programowej;
- Uzyskuje dobre oceny z umiejętności ruchowych oraz z wiadomości z zakresu podstawy programowej wychowania fizycznego.
- Posiada dobrą sprawność motoryczną.
- Zazwyczaj uczestniczy w zajęciach wychowania fizycznego.
- Bardzo często ćwiczy na lekcjach wychowania fizycznego.
- Rzadko się spóźnia na lekcje wychowania fizycznego.

Ocenę dostateczną otrzymuje uczeń, który:

- Charakteryzuje się postawą na lekcjach wychowania fizycznego, która budzi zastrzeżenia.
- Opanował w stopniu dostatecznym treści podstawy programowej;
- Uzyskuje dostateczne oceny z umiejętności ruchowych oraz z wiadomości z zakresu podstawy programowej wychowania fizycznego.
- Wykazuje małe postępy sprawności motorycznej.
- Często opuszcza lekcje wychowania fizycznego.

- Niesystematycznie ćwiczy na lekcjach wychowania fizycznego.
- Często się spóźnia na lekcje wychowania fizycznego.

#### Ocenę dopuszczającą otrzymuje uczeń, który:

- Cechuje się postawą na zajęciach wychowania fizycznego budzącą duże zastrzeżenia.
- Opanował w stopniu niezadowalającym treści podstawy programowej;
- Uzyskuje dopuszczające oceny z umiejętności ruchowych oraz z wiadomości z zakresu podstawy programowej wychowania fizycznego.
- Wykazuje bardzo małe postępy sprawności motorycznej.
- Bardzo często opuszcza lekcje wychowania fizycznego.
- Rzadko ćwiczy na lekcjach wychowania fizycznego.
- Bardzo często się spóźnia na lekcje wychowania fizycznego.

#### Ocenę niedostateczną otrzymuje uczeń, który:

- Ma lekceważący stosunek do zajęć.
- Opanował w stopniu niezadowalającym treści podstawy programowej;
- Uzyskuje niedostateczne oceny z umiejętności ruchowych oraz z wiadomości z zakresu podstawy programowej wychowania fizycznego.
- Nie wykazuje postępów sprawności motorycznej.
- Bardzo często opuszcza lekcje wychowania fizycznego.
- Bardzo rzadko ćwiczy na lekcjach wychowania fizycznego.
- Bardzo często się spóźnia na lekcje wychowania fizycznego.

### **Zasady zwalniania uczniów z wychowania fizycznego**

1. Dyrektor szkoły zwalnia ucznia z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych na zajęciach wychowania fizycznego, na podstawie opinii o ograniczonych możliwościach wykonywania przez ucznia tych ćwiczeń wydanej przez lekarza, na czas określony w tej opinii.
2. Dyrektor szkoły zwalnia ucznia z realizacji zajęć wychowania fizycznego na podstawie opinii o braku możliwości uczestniczenia ucznia w tych zajęciach wydanej przez lekarza, na czas określony w tej opinii.
3. Jeżeli okres zwolnienia ucznia z realizacji zajęć, o którym mowa w ust. 2, uniemożliwia ustalenie śródrocznej lub rocznej oceny klasyfikacyjnej, w dokumentacji przebiegu nauczania zamiast oceny klasyfikacyjnej wpisuje się „zwolniony” albo „zwolniona”.
4. Uczeń może być zwolniony przez Dyrektora szkoły z wykonywania określonych ćwiczeń na podstawie zwolnienia lekarskiego. W wyjątkowych sytuacjach rodzic może zwolnić ucznia z wykonywania określonych ćwiczeń na lekcji. W tym przypadku informuje o tym nauczyciela poprzez e-dziennik, smsem, osobiście itp. Najpóźniej w dniu zaistnienia urazu, choroby, niedyspozycji. Uczeń w każdym semestrze ma prawo do 3 nieprzygotowań nieusprawiedliwionych, każde następane skutkuje oceną niedostateczną.

Opracował: Adam Lubiński